

¿PREPARADO? ¿LISTO? ¡YA! (continuación)

2 DESAFÍOS

Con cualquier plan que hagamos, puede surgir algún obstáculo que se interponga en nuestro camino y nos desvíe de nuestra ruta prevista para llegar a destino. **Haz una lista de algunas cosas que podrían interponerse en el camino e impedirte alcanzar tus metas a tiempo:**

3 RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Este es el momento de dar rienda suelta a tu creatividad. No te rindas cuando las cosas te frustren o te den miedo. Al igual que en el río cuando te acercas a aguas bravas y empiezas a pensar: “¿Qué hay después de esto?” ¿Cómo vas a sortear o superar esos obstáculos para seguir avanzando hacia tu meta? **Haz una lista de tus ideas aquí:**

4 MI APOYO

¿Quiénes son las personas en tu vida (o en tu balsa) que pueden apoyarte, animarte y ayudarte con ideas para que sigas avanzando con seguridad hacia tu meta? **Haz una lista de tu equipo de apoyo aquí:**

5 MI MANTRA

A veces, te tomará meses o incluso años alcanzar tus metas. Esto puede parecer mucho tiempo. **¿Qué te dirás a ti mismo (tu propio refrán o mantra personal) cada día para que puedas lograr cada paso de una manera positiva para alcanzar tus metas?**

6 ¡MI ÉXITO!

Lo hiciste y lograste tus objetivos. Es posible que hayas encontrado cosas que intentaron interponerse en tu camino, y tu ruta puede haberse desviado; sin embargo, lograste llegar a puerto de forma segura con la ayuda de tu equipo de apoyo y tu arduo trabajo. **¡Este es el momento de celebrar con una sonrisa!**

¡VAMOS A HACER RAFTING EN IDAHO!

AL IGUAL QUE NECESITAS PREPARARTE ANTES DE IR A HACER RAFTING, TAMBIÉN NECESITAS PREPARARTE PARA CREAR TUS METAS.

LARGADA →

¡EMOCIONADO POR COMENZAR!



1 PREPARACIÓN



2 DESAFÍOS



UF. ¡QUÉ DIFÍCIL!

3 RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS



Voy a seguir adelante, ¡lo estoy haciendo muy bien!

5 MI MANTRA



4 MI APOYO



MI GUÍA, REBA

¡LLEGADA!

6 ¡MI ÉXITO!



¡VIVA!
¡LO LOGRÉ!!